

1/8	<b>23. Okt.</b>	<b>24. Okt.</b>	<b>25. Okt.</b>	<b>26. Okt.</b>	<b>27. Okt.</b>
<b>43</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Tricolore – grüne, gelbe und rote Tortelloni mit Käsefüllung und Tomaten-Basilikum Sauce	Eier-Pfannkuchen (3 Stück) mit Zimt & Zucker	Falaffel-Kichererbsenbällchen (4 Stück) mit Tomaten-Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur	Knusprige Mozzarellasticks (4 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Cremige Käsespätzle mit Röstzwiebeln
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c	a1, c, g	a1, c
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Apfelmus	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	0
Vollkornbrot	0	0
Vollkornnudeln	0	0

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	2	5	0	0	0
1/8	2	5	0	0	0

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	0	2	1	1	0
1/8	0	2	1	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

1/1	<b>30. Okt.</b>	<b>31. Okt.</b>	<b>1. Nov.</b>	<b>2. Nov.</b>	<b>3. Nov.</b>
<b>44</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Allerheiligen</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

## Speiseplan für die Herbstferien-Freizeiten 2023

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate oder Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate oder Rohkostplatte		Gemischte Blattsalate oder Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate oder Rohkostplatte
Mögl. Allergene	j	j		j	j
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Spiralnudeln "Napoli" mit Tomatensauce & geriebenem Käse	Pfannkuchen mit Zimt & Zucker		Gebratener Blumenkohlmedaillon (1 Stück) mit Spätzle, Karotten-Erbsen-Gemüse und Sahnesauce	Gemüsenuggets (5 Stück) mit Kartoffelpüree, Rahmspinat und Ketchup
	Mögl. Allergene	a1	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
	Zusatzstoffe				

**Nur für die Einrichtungen mit Mittagsverpflegung während der Herbstferien-Freizeiten 2023.**  
Diese Gerichte erscheinen nicht in der Ø Wochen-Statistik auf der letzten Seite.

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Apfelmus		Rote Grütze mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	0	0
0	0	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	2	5	0	0	0
1/1	2	5	0	0	0

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	0	2	1	0	1
0	0	2	1	0	1

2/8	<b>6. Nov.</b>	<b>7. Nov.</b>	<b>8. Nov.</b>	<b>9. Nov.</b>	<b>10. Nov.</b>
<b>45</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

<b>Vorspeise</b>	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Kidneybohnen-Mais-Salat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
<b>Mögl. Allergene</b>	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
<b>Zusatzstoffe</b>					

<b>Vegetarisch</b>	Linsenragout mit Gemüsewürfel und Butterspätzle	Mini Kartoffelrösti (4 Stück) mit Ratatouille-Gemüse in Tomatensauce	Schupfnudel-Gemüse Pfanne mit Karotten, Champignons, Bohnen, und Erbsenschoten, dazu leichte Spinatsauce	Paniertes Blumenkohlmedaillon (1 Stück) mit Gemüseris und Rahmsauce	Sämige Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsewürfeln und Vollkorn – Bauernbrot
<b>Mögl. Allergene</b>	a1, c		c, g	a1	a1-6, g
<b>Zusatzstoffe</b>					

<b>Dessert &amp; Obst</b>	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Aprikosenjoghurt	Geschnittenes Obst
<b>Mögl. Allergene</b>				g	
<b>Zusatzstoffe</b>					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

<b>Naturreis</b>	<b>0</b>
<b>Vollkornbrot</b>	<b>1</b>
<b>Vollkornnudeln</b>	<b>0</b>

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	5	5	0	0	0
2/8	7	10	0	0	0

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	1	1	3	0	0
2/8	1	3	3	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/8	<b>13. Nov.</b>	<b>14. Nov.</b>	<b>15. Nov.</b>	<b>16. Nov.</b>	<b>17. Nov.</b>
<b>46</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Tomatensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Butterschwenk-Kartoffeln mit Apfel-Rotkraut und heller Rahmsauce	Vollkorn-Penne-Nudeln mit Gemüse-Soyabolognese und geriebener Emmentaler Käse	Blumenkohl und Brokkoli-Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln	Überbackene Dampfnudeln (1,5 Stück) mit Vanillesauce	Bunt-Farbenfrohes Schupfnudel-Trio mit Rahmwirsing
Mögl. Allergene	g	a1	g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Beerenragout	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

<b>Naturreis</b>	0	0
<b>Vollkornbrot</b>	0	1
<b>Vollkornnudeln</b>	1	1

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	5	0	0	0
3/8	11	15	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	0	1	3	0	1
3/8	1	4	6	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/8	<b>20. Nov.</b>	<b>21. Nov.</b>	<b>22. Nov.</b>	<b>23. Nov.</b>	<b>24. Nov.</b>
<b>47</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Linsen-Apfel Salat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Ricotta-Canneloni (3-4 Stück) auf Tomatenragout mit Bechamel und Edamer Käse gratiniert	Mini-Semmelknödel (2 Stück) mit Zucchini-Karotten-Schwarzwurzel-Ragout	Gebackene Gemüsenuggets (5 Stück) mit Westernkartoffeln, frischem Broccoli und Remouladensauce	<b>Chili con Soya</b> Herzhafter Gemüseeintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Reis	Überbackener Maccaroniaufauf mit Tomaten-Ragout und Käserahmsauce
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c, g		a1, c, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Hefezopf	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				a1-6, c, g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

<b>Naturreis</b>	0	0	0
<b>Vollkornbrot</b>	0	1	0
<b>Vollkornnudeln</b>	0	1	0

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	3	5	0	0	0
4/8	14	20	0	0	0

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	1	2	2	0	0
4/8	2	6	8	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	<b>27. Nov.</b>	<b>28. Nov.</b>	<b>29. Nov.</b>	<b>30. Nov.</b>	<b>1. Dez.</b>
<b>48</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

<b>Vorspeise</b>	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Grüner Bohnen Salat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
<b>Mögl. Allergene</b>	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
<b>Zusatzstoffe</b>					

<b>Vegetarisch</b>	Farbige Gnoccis mit Grünkernbolognese und Reibekäse	Frischkäse-Spinattaschen (4 Stück) mit Karotten-Kohlrabi-Rahmgemüse	Gebackene Reibekuchen (3 Stück) mit Zimt & Zucker	Vegetarische Tortellini auf Rahm-Champignon-Ragout und Brokkoli (separat)	Herbstliche Cremesuppe vom Hokaido-Kürbis mit Vollkorn-Bauernbrot
<b>Mögl. Allergene</b>	a1, c	a1, c, g	c	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), g
<b>Zusatzstoffe</b>					

<b>Dessert &amp; Obst</b>	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Apfelmus	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
<b>Mögl. Allergene</b>					
<b>Zusatzstoffe</b>					

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

<b>Naturreis</b>	0
<b>Vollkornbrot</b>	1
<b>Vollkornnudeln</b>	1

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	3	5	0	0	0
5/8	17	25	0	0	0

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	0	2	2	0	1
5/8	2	8	10	1	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/8	<b>4. Dez.</b>	<b>5. Dez.</b>	<b>6. Dez.</b>	<b>7. Dez.</b>	<b>8. Dez.</b>
<b>49</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

<b>Vorspeise</b>	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Kichererbsensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
<b>Mögl. Allergene</b>	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
<b>Zusatzstoffe</b>					

<b>Vegetarisch</b>	Vollkorn-Penne "Napoli" mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	Gemüsereispfanne mit Kokos-Curry-Sauce	Spätzle mit Rahm-Gemüse und Tofu-Würfel	Suppeneintopf mit kleinen vegetarischen Maultaschen (6 Stück), Frühlingsgemüse, frischen Kräutern und Vollkorn-Bauernbrot	Butter-Salzkartoffeln mit Karotten-Erbsen Ragout
<b>Mögl. Allergene</b>	a1, c	g	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), c, g	g
<b>Zusatzstoffe</b>					

<b>Dessert &amp; Obst</b>	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Schokopudding mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst
<b>Mögl. Allergene</b>				g	
<b>Zusatzstoffe</b>					

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

<b>Vollkornnudeln</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>Vollkornbrot</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
<b>Naturreis</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	4	5	0	0	0
6/8	21	30	0	0	0

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	1	3	1	0	0
6/8	3	11	11	1	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	<b>11. Dez.</b>	<b>12. Dez.</b>	<b>13. Dez.</b>	<b>14. Dez.</b>	<b>15. Dez.</b>
<b>50</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Hausgemachte Linsenbolognese mit Vollkorn-Spiralnudeln und geriebenem Käse	Gemischte Pfanne mit Eierknöpfle, Spinatspätzle, Champignons, Broccoli, Karotten und feiner Schnittlauchsauc	Pfannkuchen (3 Stück) mit Zimt & Zucker	Falaffel-Kichererbsenbällchen (4 Stück) mit Tomaten-Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur	Gebackene Kartoffel-Wedges mit Kräuterquark und Broccoli
Mögl. Allergene	1	3	1	0	0
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Apfelmus	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

<b>Naturreis</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Vollkornbrot</b>	<b>0</b>	<b>3</b>
<b>Vollkornnudeln</b>	<b>1</b>	<b>3</b>

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	4	5	0	0	0
7/8	25	35	0	0	0

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	0	2	1	1	1
7/8	3	13	12	2	3

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

8/8	<b>18. Dez.</b>	<b>19. Dez.</b>	<b>20. Dez.</b>	<b>21. Dez.</b>	<b>22. Dez.</b>
<b>51</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Emmentaler-Käseknöpfle mit gerösteten Zwiebeln	Butter-Reis mit Ratatouille-Gemüse	Gefüllter Eierpfannkuchen (2 Stück) mit herbstlichem Gemüse Ragout a´la creme	Knusprige Mozzarellasticks (4 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Bechamel
Mögl. Allergene	a1, c, g		a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Mandarinen-Quark	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

<b>Vollkornnudeln</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Naturreis</b>
0	0	0
3	3	0
<b>0,75</b>		
<b>Ø / Woche</b>		

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	5	0	0	0
8/8	28	40	0	0	0
<b>Ø / Woche</b>	<b>3,50</b>	<b>5,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	1	3	1	0	0
8/8	4	16	13	2	3
<b>Ø / Woche</b>	<b>0,50</b>	<b>2,00</b>	<b>1,63</b>	<b>0,25</b>	<b>0,38</b>

Ø / Woche	0,50
<b>Süßer Nachtisch</b>	<b>4</b>
Vanillepudding	0
Schokopudding	1
Schoko-Riegel	0
Rührkchn. / Zopf	1
Frucht-Quark	1
Frucht-Joghurt	1
Rote Grütze	0
Milchreis	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

### Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

### Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse <small>a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut</small>
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse <small>h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss</small>
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

**Alle unsere Milchprodukte** (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

**Alle unsere Getreideprodukte** (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

**Alle unsere Sojaprodukte** (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**