

1/8	17. Nov.	18. Nov.	19. Nov.	20. Nov.	21. Nov.
47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Frischkäse Tortelloni mit fruchtiger Tomaten-Basilikum Sauce	Gebackene Kartoffelpuffer (3 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Humusbällchen (4 Stück) mit leichter Pestosauce, Brokkoli und Curry Cous Cous	Knusprige Käsesticks mit Mozzarella-Füllung (3 Stück) Ratatouille-Gemüse und Kartoffel-Gnocchis	<u>VOLLKORN</u> - Butter-Reis mit gerösteten Tofu-Würfeln, gedämpften Fingermöhrrchen und Rahmsauce
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c	a1, c, g	a1, f, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	0	0
1/8	1	5	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	1	2	1	3
1/8	1	1	2	1	3

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	1
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/8	24. Nov.	25. Nov.	26. Nov.	27. Nov.	28. Nov.
48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemüse-Nudel-Salat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Buntes Linsenragout mit Wurzel-Gemüse und Butterspätzle	Gratinierte Ricotta-Maultaschen (3 Stück) auf Tomatenragout mit Frischkäse-Bechamel-Sauce	Blumenkohl-Medaillon (1 Stück) mit Kartoffelklöße (1-2 Stück), Apfelrotkraut und Rahmsauce	Chili con Soya Herzhafter Gemüseeintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter-Reis	Sämige Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsewürfeln und Vollkorn – Bauernbrot
Mögl. Allergene	a1, c	g	a1, c, i, g	f	a1-6 (Vollkornbrot), g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Marmorkuchen	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				c, g	
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	0	0	0
2/8	1	10	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	2	0	2
2/8	2	3	4	1	5

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis

0

1

Vollkornbrot

1

1

Vollkornnudeln

0

0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/8	1. Dez.	2. Dez.	3. Dez.	4. Dez.	5. Dez.
49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Feiertag

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Gurken-Salat	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	<u>Vollkorn</u> -Spirelli-Nudeln mit Gemüse-Soyabolognese und geriebenem Emmentaler-Parmesan-Mix	Brokkoli-Käse-Nuggets (3 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkohlrabi	Angemachter Kräuterquark mit Salzkartoffeln und Fingermöhrrchen	Überbackene Dampfnudeln (1 Stück) mit Zwetschgen-Ragout und Vanillesauce	Gedämpfter <u>Vollkorn</u> Reis mit vegetarischen "Crispy-Nugggets" (4 Stück) und leichter Kokos-Curry-Sauce
Mögl. Allergene	a1-6, f, g	a1, c, g	c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	0	0
3/8	2	15	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	2	2	1	0	2
3/8	4	5	5	1	7

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	1	2
Vollkornbrot	0	1
Vollkornnudeln	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/8	8. Dez.	9. Dez.	10. Dez.	11. Dez.	12. Dez.
50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Gemüse-Apfelsalat mit Linsen	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Bunte Schupfnudeln mit Rahmwirsing	Gemüsetaler (1 Stück) mit Hörnchen-Nudeln, Butter- Erbsen und Rahmsauce	Gebackene Mozzarellasticks (3 Stück) mit Westernkartoffeln, frischem Broccoli und Kräuterremoulade	Hausgemachte Linsenbolognese mit <u>Vollkorn</u> -Spiralnudeln und geriebenem Emmentaler- Parmesan-Mix	Überbackener Maccaroniauflauf mit Tomaten-Ragout und Schmelz-Käse-Rahmsauce
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Vanillepudding mit Beeren- Ragout	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	0	0	0
4/8	2	20	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	3	2	0	3
4/8	4	8	7	1	10

Alle Gerichte
sind
Vegetarisch!

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis

0

2

Vollkornbrot

0

1

Vollkornnudeln

1

2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	15. Dez.	16. Dez.	17. Dez.	18. Dez.	19. Dez.
51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Mini Penne mit Grünkernbolognese und geriebenem Emmentaler- Parmesan-Mix	Gebratene Gemüsebällchen (4 Stück) mit Kartoffel- Gurken-Salat und Pesto- Quark-Dipp	Gebackene Pfannkuchen (3 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Vegetarische Knuspernuggets (3 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Bunte Ricotta-Spinat- Tortellini mit Rahmsauce und Brokkoli (separat)
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	0	0
5/8	3	25	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	3	2	0	3
5/8	4	11	9	1	13

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis

0

2

Vollkornbrot

0

1

Vollkornnudeln

0

2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Xmas	22. Dez.	23. Dez.	24. Dez.	25. Dez.	26. Dez.
52	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Weihnachts-Ferien 2025/26 - Grundschulen

Vorspeise					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!				
Xmas					

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!				
Xmas					

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

NewYear	29. Dez.	30. Dez.	31. Dez.	1. Jan.	2. Jan.
1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Weihnachts-Ferien 2025/26 - Grundschulen

Vorspeise					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!				
NewYear					

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!				
NewYear					

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/8	5. Jan.	6. Jan.	7. Jan.	8. Jan.	9. Jan.
2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Weihnachts-Ferien 2025/26 - Grundschulen					

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise			Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene			j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang			Kartoffel-Gnocchis mit cremiger Tomatensauce und geriebenem Emmentaler-Parmesan-Mix	Crispy Gemüse-Nuggets (3-4 Stück) mit Karottencurry und Butter- Vollkorn -Reis	Bauernspätzle mit Rahmsauce und Brokkoliröschen
Mögl. Allergene			c, g	a1-6, f, g	a1, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst			Geschnittenes Obst	Heidelbeer-Joghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	3	0	0	0
6/8	3	28	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	1	1	0	2
6/8	5	12	10	1	15

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	1	3
Vollkornbrot	0	1
Vollkornnudeln	0	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	12. Jan.	13. Jan.	14. Jan.	15. Jan.	16. Jan.
3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Rote Bete Salat	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Gabelspaghetti mit cremiger Parmesansauce und buntem Karottengemüse	Kichererbsen-Bällchen (3-4 Stück) mit <u>VOLLKORN</u> - Curry-Reis, Zucchini-Gemüse und Tomatensauce	Pfannkuchen (3 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Panierte Dino-Schnitzel (1 Stück) mit Kartoffelkloß (1-2 Stück), Apfelrotkraut und Rahmsauce	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Mozarella gratiniert
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	0	0
7/8	4	33	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	3	1	0	3
7/8	6	15	11	1	18

Alle Gerichte sind Vegetarisch!

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis

1

4

Vollkornbrot

0

1

Vollkornnudeln

0

2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

8/8	19. Jan.	20. Jan.	21. Jan.	22. Jan.	23. Jan.
4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Hörnchennudeln mit Linsenbolognese und geriebenem Emmentaler	Spinat-Käsespätzle mit Mozzarella, Röstzwiebeln und Rahmsauce	Herzhafter Eierpfannkuchen (2-3 Stück) mit Grünkern-Bolognese	Gemüse-Käse-Nuggets (3 Stück) mit Kartoffelpüree, Buttererbsen & Braune Sauce	Gebackene Kartoffel-Wedges mit griechischem Tzatziki und Brokoli
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Zitronenkuchen	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene			c, g		
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.	Naturreis	0	4
	Vollkornbrot	0	1
	Vollkornnudeln	0	2
	0,92		
	Ø / Woche		

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	0	0	0
8/8	4	38	0	0	0
Ø / Woche	0,53	5,00	0,00	0,00	0,00

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	3	2	0	2
8/8	6	18	13	1	20
Ø / Woche	0,79	2,37	1,71	0,13	2,63

Ø / Woche	0,53
Süßer Nachtisch	4
Karamellpudding	0
Schokopudding	0
Vanillepudding	1
Rührkchn. / Zopf	2
Frucht-Quark	0
Frucht-Joghurt	1
Rote Grütze	0
Milchreis	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**