

1/8	26. Jan.	27. Jan.	28. Jan.	29. Jan.	30. Jan.
5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <u>ODER</u> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <u>ODER</u> Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate <u>ODER</u> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <u>ODER</u> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Frischkäse Tortelloni mit fruchtiger Tomaten-Basilikum Sauce	Gebackene Kartoffelpuffer (3 Stück) mit Apfelmus und Zimt-Zucker	<div>potenziell VEGAN</div> Kürbis-Kichererbsen-Mini Frikkadellen (4 Stück) mit Curry Quark Dip, Brokkoli und Cous Cous	Knusprige Käsesticks mit Mozzarella-Füllung (3 Stück) Ratatouille und Garkartoffeln	<u>VOLLKORN</u> -Reis mit gerösteten Tofu-Würfeln, gedämpften Fingermöhrrchen und heller Sauße
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c	a1, g	a1, a2, g	f, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
1/8	1	5	0	1	1

NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	1	2	1	3
1/8	1	1	2	1	3

2/8	2. Feb.	3. Feb.	4. Feb.	5. Feb.	6. Feb.	Alle Gerichte sind OHNE Schweinefleisch!	
6	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.	
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemüse-Nudel-Salat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks		
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	c, j, i	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)		
Zusatzstoffe							
Vegetarischer Hauptgang	Buntes Linsenragout mit Wurzel-Gemüse und Spätzle	Gratinierter Ricotta-Maultaschen (3 Stück) auf Tomatenragout mit Frischkäsesauce	Vegetarische Bulette (1-2 Stück) mit Kartoffelklöße (2 Stück), Rahmsoße und Apfelrotkraut	Chili con Soya Herzhafter Gemüseeintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Reis	Sämige Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsegewürfeln und Vollkorn -Bauernbrot		
Mögl. Allergene	a1, c, i	a1, c, g	a1, c, i, g, j	g, f	a1-6 (Vollkornbrot), g	ALLE Hauptgänge	
Zusatzstoffe							
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Marmorkuchen	Geschnittenes Obst		
Mögl. Allergene				c, g		Vollkornnudeln	
Zusatzstoffe							
	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch		
Diese Woche	0	5	1	1	0	Vollkornbrot	
2/8	1	10	1	2	1		
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG	Vollkorn- / Naturreis	
Diese Woche	1	2	2	0	2		
2/8	2	3	4	1	5		

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/8	9. Feb.	10. Feb.	11. Feb.	12. Feb.	13. Feb.	Alle Gerichte sind OHNE Schweinefleisch!
7	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Linsen-Apfel-Salat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	
Zusatzstoffe						
Vegetarischer Hauptgang	Kräuterquark mit Salzkartoffeln und Fingermöhrrchen	Vollkorn-Reis mit vegetarischen "Crispy-Nugggets" (4 Stück) und leichter Kokos-Curry-Sauce	Gebackene Dampfnudeln (1 Stück) mit Schattenmorellen-Früchte-Kompott und Vanille Soße	Spiralnudeln mit Linsenbolognese und geriebenem Emmentaler-Parmesan-Mix	Cremesuppe vom Hokkaidokürbis und Mini-Gemüsebällchen (4 Stück)	
Mögl. Allergene	g	a1, c, g	a1, c, g	a1, g	a1, g	
Zusatzstoffe						
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	
Mögl. Allergene						
Zusatzstoffe						
	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch	
Diese Woche	1	4	1	1	0	
3/8	2	14	2	3	1	
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG	
Diese Woche	1	2	1	0	1	
3/8	3	5	5	1	6	

potenziell VEGAN

potenziell VEGAN

NUR Ferien Freizeit

ALLE Hauptgänge

Vollkornnudeln

Vollkornbrot

Vollkorn- / Naturreis

001

012

122

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Fasching	16. Feb.	17. Feb.	18. Feb.	19. Feb.	20. Feb.
8	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Faschings-Ferien 2026

Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Bunte Tortelloni mit Tomatensauce	Schwenkkartoffeln mit Erbsengemüse, heller Sauce und Brokkoli-Käse-Plätzchen	NUR Ferien Freizeit		
			Reibeküchle (3 Stück) aus Kartoffeln mit Apfelmus, Zimt und Zucker	Gabelspaghetti mit Gemüse-Soyabolognese und geriebenem Käse	Gemüse-Nuggets (4 Stück) mit Kartoffelpüree und Rahmspinat
Mögl. Allergene	a1, g	a1, g	a1, c, g	a1, g	a1, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche Fasching	OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!				
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche Fasching	OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!				

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

ALLE Hauptgänge		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Vollkorn- / Naturreis
0	0	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/8	23. Feb.	24. Feb.	25. Feb.	26. Feb.	27. Feb.	Alle Gerichte sind OHNE Schweinefleisch!
9	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	
Zusatzstoffe						
Vegetarischer Hauptgang	Vegetarische Mini-Frikadellchen (6 Stück) mit Paprikasoße und Reis	Linzenbolognese mit Vollkorn -Spirelli und geriebenem Emmentaler-Parmesan-Mix	Gebackene Mozzarellasticks (3 Stück) mit Kartoffeln, frischem Brokkoli und Kräuterdip mit griechischem Joghurt	Bunte Schupfnudeln mit gedämpftem Kohlrabi und heller Soße	Überbackener Maccaroniauflauf mit Tomaten-Ragout und Käsesoße	
Mögl. Allergene	a1, a2, c, g, k	a1, g	a1, a2, g	a1, c, g	a1, g	
Zusatzstoffe						
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Vanillepudding mit Beeren-Ragout	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	
Mögl. Allergene		g				
Zusatzstoffe						
	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch	
Diese Woche	0	5	1	1	0	
4/8	2	19	3	4	1	
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG	
Diese Woche	2	2	2	0	2	
4/8	5	7	7	1	8	

ALLE Hauptgänge

Vollkornnudeln

Vollkornbrot

Vollkorn- / Naturreis

1002

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	2. Mrz.	3. Mrz.	4. Mrz.	5. Mrz.	6. Mrz.
10	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Hörnchennudeln mit Grünkernbolognese und geriebenem Emmentaler- Parmesan-Mix	Paniertes Dinoschnitzel (1 Stück) mit Kartoffel-Gurken- Salat und Pesto-Quark-Dipp	Gefüllte Pfannkuchen (3-4 Stück) mit Blaubeer-Ragout, dazu Vanillesoße	Geröstete Tofuwürfel mit Rübchencurry und Vollkorn - Reis	Tortellini Tricolore mit Tomaten-Gemüse-Sauce und Reibekäse
Mögl. Allergene	a1, a5, g	a1, a2, c, g, k	a1, c, g	f, g	a1, c, g, i
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
5/8	3	24	3	5	2
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	3	1	0	1
5/8	6	10	8	1	9

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

ALLE Hauptgänge

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Vollkorn- / Naturreis
0 1	0 1	1 3

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/8	9. Mrz.	10. Mrz.	11. Mrz.	12. Mrz.	13. Mrz.	Alle Gerichte sind OHNE Schweinefleisch!
11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
<div>Vegetarisch</div> <div>Vegetarisch</div> <div>Vegetarisch</div> <div>Vegetarisch</div> <div>Vegetarisch</div>						
Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Bunter Bohnensalat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	<div>Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.</div> <div>ALLE Hauptgänge</div> <div><div>Vollkornnudeln</div><div>Vollkornbrot</div><div>Vollkorn- / Naturreis</div></div> <div><div>01</div><div>01</div><div>03</div></div>
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	
Zusatzstoffe						
Vegetarischer Hauptgang	Kartoffel-Gnoccis mit ZucchiniGemüse und fruchtiger Tomatensoße	Semmel-Spinatknödel (3 Stück), cremiger Gemüse-Parmesansoße und Röstzwiebeln	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Mozzarella gratiniert	Reis mit buntem Karottengemüse in Kokos-Curry-Soße	Vegetarische Frikadelle (2 Stück) mit Kartoffelpüree, Erbsen & brauner Sauce	
Mögl. Allergene	a1, g	a1, g	c, g	g	a1, c, g	
Zusatzstoffe						
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Heidelbeer-Joghurt	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	
Mögl. Allergene			g			
Zusatzstoffe						
<div>Süßer Hauptgang</div> <div>Vegetarisch</div> <div>Geflügel</div> <div>Rind-Fleisch</div> <div>Fisch</div>						
Diese Woche	0	5	1	0	1	
6/8	3	29	4	5	3	
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG	
Diese Woche	2	1	3	0	3	
6/8	8	11	11	1	12	

potenziell VEGAN

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	16. Mrz.	17. Mrz.	18. Mrz.	19. Mrz.	20. Mrz.
12	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Vegetarische Köttbular (4 Stück) mit Spinat-Käsespätzle, Mozzarella, Röstzwiebeln und würziger Sauce	Fruchtige Tomatencremesuppe mit Mini-Klößchen (5 Stück) und Vollkorn -Bauernbrot	DGE HG Süß Reibeküchle aus Kartoffeln (3-4 Stück) mit Apfelmus und Zimt-Zucker	potenziell VEGAN Gabelspaghetti mit cremiger Parmesansauce und buntem Rübchengemüse	Schupfnudeln mit mediterranem Kräuterratatouille und Reibekäse
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1-6, g	a1, a4 ,c	a1, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	1	1	0
7/8	4	34	5	6	3
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	2	0	2
7/8	9	13	13	1	14

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

ALLE Hauptgänge			
Vollkornnudeln	0	1	0
Vollkornbrot	1	2	3
Vollkorn- / Naturreis	1		

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

8/8	23. Mrz.	24. Mrz.	25. Mrz.	26. Mrz.	27. Mrz.
13	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch

Vorspeise	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks	Kichererbsensalat	Gemischte Blattsalate ODER Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Schwenkkartoffeln mit gedämpftem Blumenkohl und Rahmsoße	Brokkoli-Käse Plätzchen (4 Stück) mit gelbem Reis und feinen Gemüsewürfeln in leichter Pestosoße	Kartoffel-Röstecken (3 Stück) mit Kräutermoulade und Fingermöhrrchen	Bauernspätzle mit Käsesauce und Brokkoliröschen	Chili con Soya Herzhafter Gemüseeintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Reis
Mögl. Allergene	g	a1, a2, g	g	a1, c, g	f, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Quarkspeise mit Früchten	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene			g		
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
8/8	4	39	6	7	3
Ø / Woche	0,5	5,0	0,8	0,9	0,4
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	2	1	2	0	4
8/8	11	14	15	1	18
Ø / Woche	1,4	1,8	1,9	0,1	2,3

Alle Gerichte sind OHNE Schweinefleisch!

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.	ALLE Hauptgänge			
	Vollkornnudeln	0	1	
	Vollkornbrot	0	2	
	Vollkorn- / Naturreis	0	3	
		0,77	Ø / Woche	

Ø / Woche	0,51
Süßer Nachtisch	4
Karamellpudding	0
Schokopudding	0
Vanillepudding	1
Rührkchn. / Zopf	1
Frucht-Quark	1
Frucht-Joghurt	1
Rote Grütze	0
Milchreis	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin

	DGE-Konforme Menülinie (inkl. Vorspeise, HG & Nachspeise)
--	--

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

potenziell VEGAN	Potentiell Veganes Gericht - wenn man einzelne Komponenteneten, wie Z.Bsp. geriebenen Käse, Saucen, Dipps, etc.-pp. weglässt
-------------------------	---

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).
Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) können a), e), g), h) & k) enthalten.
Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce