

1/8	<b>22. Jun.</b>	<b>23. Jun.</b>	<b>24. Jun.</b>	<b>25. Jun.</b>	<b>26. Jun.</b>
<b>26</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>



Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)		<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe			<b>2,3</b>		

Vegetarischer Hauptgang	Ricotta-Spinat-Tortelloni Tomaten-Basilikum Sauce	Gebackene Kartoffelpuffer (3 Stück) Apfelmus Zimt-Zucker	Kleine Gemüsefrikadellen (4 Stück) Curry-Joghurt-Dip Brokkoli Cous Cous	Knusprige Käsesticks (3 Stück) Ratatouille Garkartoffeln	<b>Vollkorn</b> -Reis Soya-Gemüse-Bolognese
	Mögl. Allergene	<b>a1, c, g</b>	<b>a1, c</b>	<b>a1, g</b>	<b>f, g</b>
Zusatzstoffe					

ALLE Hauptgänge

Vollkornnudeln  
0 0

Vollkornbrot  
0 0

Vollkorn- / Naturreis  
1 1

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	1	5	0	0	0
1/8	1	5	0	0	0

<b>NUR vegetarischer HG</b>	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	1	1	2	1	2
1/8	1	1	2	1	2



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

2/8	<b>29. Jun.</b>	<b>30. Jun.</b>	<b>1. Jul.</b>	<b>2. Jul.</b>	<b>3. Jul.</b>
<b>27</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>



Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Gemüse-Nudel-Salat	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)	<b>c, g, j, i</b>	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Buntes Gemüse-Linsenragout Spätzle	Mit Mozzarella gratinierte Ricotta-Maultaschen (2-3 Stück) Tomatenragout helle Sahne-Sauce	Vegane Frikadelle (1 Stück) Pesto-Joghurt-Dip Erbsen Kartoffelgratin	<b>Chili con Soya</b> Herzhafter Gemüse Eintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika Reis	Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsegewürfen <b>Vollkorn</b> -Bauernbrot
Mögl. Allergene	<b>a1, c, i</b>	<b>a1, c, g, i</b>	<b>a1, c, i, g, j</b>	<b>g, f</b>	<b>a1-6 (Vollkornbrot), g</b>
Zusatzstoffe					

ALLE Hauptgänge

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Vollkorn- / Naturreis
0	1	0
0	1	1

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Marmorkuchen	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				<b>c, f, g, k</b>	
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	0	0	0
2/8	1	10	0	0	0

NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	2	0	2
2/8	2	3	4	1	4



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

3/8	<b>6. Jul.</b>	<b>7. Jul.</b>	<b>8. Jul.</b>	<b>9. Jul.</b>	<b>10. Jul.</b>
<b>28</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>



Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Linsen-Apfel-Salat	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	g, j (nur beim Salat-Dressing)	j	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Kräuterquark Salzkartoffeln Fingermöhrrchen	<b>Vollkorn</b> -Reis vegetarische "Crispy-Nugggets" (4 Stück) Kokos-Curry-Sauce	DGE HG Süß  Kleine Dampfnudeln (2 Stück) Kirsch-Frucht-Kompott Vanille Soße	Rigatoni-Nudeln Soya-Bolognese Reibekäse	Kartoffelpüree Rahmsauce gedämpfter Blumenkohl
	Mögl. Allergene	g	a1, c, g	a1, c, g	a1, f, g
	Zusatzstoffe				

ALLE Hauptgänge

Vollkornnudeln  
0 0

Vollkornbrot  
0 1

Vollkorn- / Naturreis  
1 2

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	1	5	0	0	0
3/8	2	15	0	0	0

<b>NUR vegetarischer HG</b>	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	1	1	2	0	1
3/8	3	4	6	1	5



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

4/8	<b>13. Jul.</b>	<b>14. Jul.</b>	<b>15. Jul.</b>	<b>16. Jul.</b>	<b>17. Jul.</b>
<b>29</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>



Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)	<b>g, j</b>	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Blumenkohl-Schnitzel (1 Stück) Paprikasauce Reis	Linzenbolognese <b>Vollkorn</b> -Spirelli Emmentaler	Gebackene Mozzarellasticks (3 Stück) Kartoffeln Brokkoli griechischer Joghurt-Dip	Bunte Schupfnudeln Kohlrabi-Ragout	Cremige Tomatensuppe Mini- Gemüseklößchen (5 Stück) <b>Vollkorn</b> -Mischbrot
Mögl. Allergene	<b>a1, c, g</b>	<b>a1, g</b>	<b>a1, a2, g</b>	<b>a1, c, g</b>	<b>a1-6, g</b>
Zusatzstoffe					

ALLE Hauptgänge

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Vollkorn- / Naturreis
1	1	0
1	2	2

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Vanillepudding mit Beeren-Ragout	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		<b>g</b>			
Zusatzstoffe					

	<b>Süßer Hauptgang</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	0	0	0
4/8	2	20	0	0	0

<b>NUR vegetarischer HG</b>	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	1	1	2	0	2
4/8	4	5	8	1	7



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

5/8	<b>20. Jul.</b>	<b>21. Jul.</b>	<b>22. Jul.</b>	<b>23. Jul.</b>	<b>24. Jul.</b>
<b>30</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>



Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)	<b>j</b>	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe				<b>2,3</b>	

Vegetarischer Hauptgang	Hörnchennudeln Grünkernbolognese Reibekäse	Paniertes Dinoschnitzel (1 Stück) Kartoffel-Gurken-Salat Tomaten-Sauerrahm-Creme	Eierpfannkuchen (2-3 Stück) Kirschgrütze Vanillesauce	<b>Vollkorn</b> -Reis Brokkoli-Plätzchen (4 Stück) Pesto-Bechamel	Bunte Tortellini Tomaten-Gemüse-Sauce
	<b>a1, a5, g</b>	<b>a1, a2, c, g, k</b>	<b>a1, c, g</b>	<b>a1, g</b>	<b>a1, c, g, i</b>

ALLE Hauptgänge

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Vollkorn- / Naturreis
0	0	1
1	2	3

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	1	5	0	0	0
5/8	3	25	0	0	0

<b>NUR vegetarischer HG</b>	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	1	2	1	0	1
5/8	5	7	9	1	8



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

6/8	<b>27. Jul.</b>	<b>28. Jul.</b>	<b>29. Jul.</b>	<b>30. Jul.</b>	<b>31. Jul.</b>
<b>31</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>



Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Sommerferien - NUR FFZ

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Cous Cous-Gemüse-Salat	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	g, j (nur beim Salat-Dressing)	a1, j	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)	g, j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Kartoffel-Gnoccis Zucchini-gemüse fruchtige Tomatensoße	Käseknöpfe Röstzwiebeln Pestotopping	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Mozzarella gratiniert	nur EGS und KKS	
				<b>Vollkorn</b> -Reis bunte Karottenscheiben in Kokos-Curry-Soße	Vegane Frikadelle (1 Stück) Kartoffelpüree braune Sauce
Mögl. Allergene	a1, g	a1, g	a1, c, f, g	g	a1, c, g, j, i
Zusatzstoffe					

ALLE Hauptgänge

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Vollkorn- / Naturreis
0	0	1
1	2	4

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Erdbeeryoghurt	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene			g		
Zusatzstoffe					

	<b>Süßer Hauptgang</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	0	0	0
6/8	3	30	0	0	0

<b>NUR vegetarischer HG</b>	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	1	2	2	0	1
6/8	6	9	11	1	9



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

7/8	<b>14. Sep.</b>	<b>15. Sep.</b>	<b>16. Sep.</b>	<b>17. Sep.</b>	<b>18. Sep.</b>
<b>38</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>



Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)	<b>g, j</b>	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Fruchtige Tomatencremesuppe Mini-Gemüseklößchen (5 Stück) <b>Vollkorn</b> -Bauernbrot	Vegetarische Köttbular (3 Stück) Spinatspätzle Röstzwiebeln Bechamel	DGE HG Süß Reibeküchle aus Kartoffeln (3 Stück) Apfelmus Zimt-Zucker	Gabelspaghetti helle Käsesauce Karottenscheiben	Schupfnudeln mediterranes Ratatouille
	<b>a1-6, g</b>	<b>a1, c, g</b>	<b>a1, a4, c</b>	<b>a1, g</b>	<b>a1, c, g</b>
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

ALLE Hauptgänge

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Vollkorn- / Naturreis
0	1	0
1	3	4

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	1	5	0	0	0
7/8	4	35	0	0	0

<b>NUR vegetarischer HG</b>	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	0	2	2	0	2
7/8	6	11	13	1	11



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

8/8	<b>21. Sep.</b>	<b>22. Sep.</b>	<b>23. Sep.</b>	<b>24. Sep.</b>	<b>25. Sep.</b>
<b>39</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>



Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks	Kichererbsensalat	Gemischte Blattsalate <b>ODER</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)	<b>j</b>	<b>g, j</b> (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Schwenkkartoffeln gedämpfter Blumenkohl Rahmsoße	Brokkoli-Käse Plätzchen (4 Stück) Reis Gemüswürfel in Pesto- Sahnesauce	Kartoffel-Röstiecken (3 Stück) Kräuteremoulade Fingermöhrrchen	Bauernspätzle braune Sauce Brokkoli	<b>Chili con Soya</b> Herzhafter Gemüseintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika <b>Vollkorn</b> -Reis
Mögl. Allergene	<b>g</b>	<b>a1, a2, g</b>	<b>g</b>	<b>a1, c, g</b>	<b>f, g</b>
Zusatzstoffe			<b>3</b>		

ALLE Hauptgänge

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Vollkorn- / Naturreis
<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Quarkspeise Rote Grütze	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene			<b>g</b>		
Zusatzstoffe					

<b>1,13</b>
<b>Ø / Woche</b>

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	0	0	0
8/8	4	40	0	0	0
<b>Ø / Woche</b>	<b>0,5</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>


NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	2	1	2	0	4
8/8	8	12	15	1	15
<b>Ø / Woche</b>	<b>1,0</b>	<b>1,5</b>	<b>1,9</b>	<b>0,1</b>	<b>1,9</b>

Ø / Woche	<b>0,50</b>
Süßer Nachtisch	<b>4</b>
Karamellpudding	0
Schokopudding	0
Vanillepudding	1
Rührkchn. / Zopt	1
Frucht-Quark	1
Frucht-Joghurt	1
Rote Grütze	0
Milchreis	0



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

## Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin
	Wir verwenden Bio-Zutaten - die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

	DGE-Konforme Menülinie (inkl. Vorspeise, HG & Nachspeise)
--	--

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

## Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse <b>a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut</b>
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse <b>h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss</b>
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite <b>(in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)</b>
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse



**Alle unsere Milchprodukte** (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

**Alle unsere Getreideprodukte** (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

**Alle unsere Sojaprodukte** (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**



Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.