1/8	23. Nov.	24. Nov.	25. Nov.	26. Nov.	27. Nov.
48	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
catering magna	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Vorspeise	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks	Gemüse-Nudel-Salat	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)	**a1, c, g, j, i**	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					
Vegetarischer Hauptgang	Ricotta-Spinat-Tortelloni Tomaten-Basilikum Sauce	Gebackene Kartoffelpuffer (3 Stück) Apfelmus Zimt-Zucker	Kleine Gemüsefrikadellen (4 Stück) Fruchtiger Süß-Sauer Dip Brokkoli Cous Cous	Knusprige Käsesticks (3 Stück) Ratatouille Garkartoffeln	**Vollkorn**-Reis Soya-Gemüse-Bolognese
Mögl. Allergene	**a1, c, g, i**	**a1, c**	**a1, g, i**	**a1, a2, g**	**f, g, i**
Zusatzstoffe			**3**		
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Alle Gerichte sind **OHNE** Schweinefleisch!

ALLE Hauptgänge	**Vollkornnudeln**	**Vollkornbrot**	**Vollkorn- / Naturreis**
	0	**0**	**1**
	0	**0**	**1**

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	0	0
1/8	1	5	0	0	0

NUR vegetarischer HG	**Reis**	**Nudeln, Spätzle, etc**	**Kartoffeln / -produkte**	**CousCous & Co**	**Frsch. Gemüse im HG**
Diese Woche	1	1	2	1	3
1/8	1	1	2	1	3

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

Änderungen am Speiseplan behalten wir uns jederzeit vor!

Die Legende zu Allergenen und Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.

2/8	30. Nov.	1. Dez.	2. Dez.	3. Dez.	4. Dez.
49	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
catering magna	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Vorspeise	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)	**j**	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe		**2,3**			
Vegetarischer Hauptgang	Buntes Gemüse-Linsenragout Spätzle	Ricotta-Maultaschen (2-3 Stück) Tomaten-Bechamel Ragout mit Mozzarella gratiniert	Vegane Frikadelle (1 Stück) Dunkle Sauce Kartoffelgratin	**Chili con Soya** Herzhafter Gemüseeintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika Reis	Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsewürfeln **Vollkorn**–Bauernbrot
Mögl. Allergene	**a1, c, i**	**a1, c, g, i**	**a1-6, c, i, g, j**	**f, g, i**	**a1-6** (Vollkornbrot)**, g, i**
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Marmorkuchen	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				**a1-6, c, f, g, k**	
Zusatzstoffe					

Alle Gerichte sind **OHNE** Schweinefleisch!

ALLE Hauptgänge

Vollkornnudeln	**Vollkornbrot**	**Vollkorn- / Naturreis**
0	**1**	**0**
0	**1**	**1**

Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	0	0	0
2/8	1	10	0	0	0

NUR vegetarischer HG	**Reis**	**Nudeln, Spätzle, etc**	**Kartoffeln / -produkte**	**CousCous & Co**	**Frsch. Gemüse im HG**
Diese Woche	1	2	2	0	3
2/8	2	3	4	1	6

Änderungen am Speiseplan behalten wir uns jederzeit vor!

Die Legende zu Allergenen und Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.

3/8	7. Dez.	8. Dez.	9. Dez.	10. Dez.	11. Dez.
50	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
catering magna	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Vorspeise	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks	Linsen-Apfel-Salat	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)	**j**	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					
Vegetarischer Hauptgang	Kräuterquark Salzkartoffeln Fingermöhrchen	**Vollkorn-**Reis vegetarische "Crispy-Nugggets" (4 Stück) Kokos-Curry-Sauce	Kleine Dampfnudeln (2 Stück) Frucht-Kompott Vanille Soße	Rigatoni-Nudeln Soya-Bolognese Reibekäse	Kartoffelpüree Rahmsauce gedämpfter Blumenkohl
Mögl. Allergene	**g**	**a1, c, g, i**	**a1, c, g**	**a1, f, g, i**	**a1, g**
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Alle Gerichte sind **OHNE** Schweinefleisch!

ALLE Hauptgänge

Vollkornnudeln	**Vollkornbrot**	**Vollkorn- / Naturreis**
0	**0**	**1**
0	**1**	**2**

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	0	0
3/8	2	15	0	0	0

NUR vegetarischer HG	**Reis**	**Nudeln, Spätzle, etc**	**Kartoffeln / -produkte**	**CousCous & Co**	**Frsch. Gemüse im HG**
Diese Woche	1	2	2	0	2
3/8	3	5	6	1	8

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

4/8	14. Dez.	15. Dez.	16. Dez.	17. Dez.	18. Dez.
51	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
catering magna	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Vorspeise	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)	**g, j**	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					
Vegetarischer Hauptgang	Vegetarisches Schnitzel (1 Stück) Paprikasauce Reis	Linsenbolognese **Vollkorn**-Spirelli Emmentaler	Gebackene Mozzarellasticks (3 Stück) Kartoffeln Gemüsequark	Bunte Schupfnudeln Rahmwirsing	Kürbis-Kokos-Suppe Mini-Gemüseklößchen (4 Stück) **Vollkorn-**Mischbrot
Mögl. Allergene	**a1-6, f, g, i, j**	**a1-6, g, i**	**a1, a2, g**	**a1, c, g**	**a1-6, g**
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Schokopudding mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		**g**			
Zusatzstoffe					

Alle Gerichte sind **OHNE** Schweinefleisch!

ALLE Hauptgänge

Vollkornnudeln	**Vollkornbrot**	**Vollkorn- / Naturreis**
1	**1**	**0**
1	**2**	**2**

Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
4/8	2	20	1	1	0

NUR vegetarischer HG	**Reis**	**Nudeln, Spätzle, etc**	**Kartoffeln / -produkte**	**CousCous & Co**	**Frsch. Gemüse im HG**
Diese Woche	1	2	1	0	2
4/8	4	7	7	1	10

Änderungen am Speiseplan behalten wir uns jederzeit vor!

Die Legende zu Allergenen und Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.

5/8	21. Dez.	22. Dez.	23. Dez.	24. Dez.	25. Dez.
52	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
			Winterferien	**Winterferien**	**Winterferien**
catering magna	Vegetarisch	Vegetarisch			
Vorspeise	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks			
Mögl. Allergene	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)			
Zusatzstoffe					
Vegetarischer Hauptgang	**Ratatouille** (gebratene Paprika, Aubergine und Zucchini in milder Tomatensauce) Cous Cous	Ofenfrische Lasagne mit Gemüse-Soyabolognese und Mozzarella gratiniert			
Mögl. Allergene	**a1, g**	**a1, c, f, g**			
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst			
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Alle Gerichte sind **OHNE** Schweinefleisch!

ALLE Hauptgänge

Vollkornnudeln	**Vollkornbrot**	**Vollkorn- / Naturreis**
0	**0**	**0**
1	**2**	**2**

Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	2	0	0	0
5/8	2	22	1	1	0

NUR vegetarischer HG	**Reis**	**Nudeln, Spätzle, etc**	**Kartoffeln / -produkte**	**CousCous & Co**	**Frsch. Gemüse im HG**
Diese Woche	0	1	0	1	2
5/8	4	8	7	2	12

Änderungen am Speiseplan behalten wir uns jederzeit vor!

Die Legende zu Allergenen und Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.

6/8	11. Jan.	12. Jan.	13. Jan.	14. Jan.	15. Jan.
2	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
catering magna	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Vorspeise	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)	**j**	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe		**2,3**			
Vegetarischer Hauptgang	Bunte Tortellini Linsenbolognese	Käseknöpfle Röstzwiebeln	Kartoffel-Gnoccis Zucchinigemüse fruchtige Tomatensoße	**Vollkorn**-Reis bunte Karottenscheiben in Kokos-Curry-Soße	Vegane Frikadelle (1 Stück) Kartoffelpüree braune Sauce
Mögl. Allergene	**a1, c, f, g, i**	**a1, g**	**a1, g, i**	**g**	**a1-6, c, g, j, i**
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Milchreis Himbeersauce	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene			**g**		
Zusatzstoffe					

Alle Gerichte sind **OHNE** Schweinefleisch!

ALLE Hauptgänge

Vollkornnudeln	**Vollkornbrot**	**Vollkorn- / Naturreis**
0	**0**	**1**
1	**2**	**3**

Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	0	0	0
6/8	2	27	1	1	0

NUR vegetarischer HG	**Reis**	**Nudeln, Spätzle, etc**	**Kartoffeln / -produkte**	**CousCous & Co**	**Frsch. Gemüse im HG**
Diese Woche	1	2	2	0	2
6/8	5	10	9	2	14

Änderungen am Speiseplan behalten wir uns jederzeit vor!

Die Legende zu Allergenen und Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.

7/8	18. Jan.	19. Jan.	20. Jan.	21. Jan.	22. Jan.
3	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
catering magna	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Vorspeise	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)	**g, j**	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					
Vegetarischer Hauptgang	Kartoffelknödel (2 Stück) Apfelrotkraut Rahmsauce	Vegane Mini-Frikadellen (3 Stück) Spätzle Röstzwiebeln Dunkle Sauce	DGE HG **Süß** Reibeküchle aus Kartoffeln (3 Stück) Apfelmus Zimt-Zucker	Gabelspaghetti Helle Käsesauce Karotten-Erbsen-Gemüse	Fruchtige Tomatencremesuppe Mini-Gemüseklöße (4 Stück) **Vollkorn**-Bauernbrot
Mögl. Allergene	**c, g**	**a1, c ,g**	**a1, a4 ,c**	**a1, g**	**a1-6, g, i**
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Alle Gerichte sind **OHNE** Schweinefleisch!

ALLE Hauptgänge

Vollkornnudeln	**Vollkornbrot**	**Vollkorn- / Naturreis**
0	**1**	**0**
1	**3**	**3**

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	0	0
7/8	3	32	1	1	0

NUR vegetarischer HG	**Reis**	**Nudeln, Spätzle, etc**	**Kartoffeln / -produkte**	**CousCous & Co**	**Frsch. Gemüse im HG**
Diese Woche	0	2	2	0	3
7/8	5	12	11	2	17

Änderungen am Speiseplan behalten wir uns jederzeit vor!

Die Legende zu Allergenen und Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.

8/8	25. Jan.	26. Jan.	27. Jan.	28. Jan.	29. Jan.
4	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
catering magna	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Vorspeise	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks	Kichererbsensalat mit buntem Gemüse	Gemischte Blattsalate **ODER** Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)	**j**	**g, j** (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					
Vegetarischer Hauptgang	Schwenkkartoffeln gedämpfter Blumenkohl Rahmsauce	Brokkoli Plätzchen (4 Stück) Pestosauce Gemüsebulgur	Kartoffel-Röstiecken (3 Stück) Rahmwirsing	Bauernspätzle braune Sauce Brokkoli	**Chili con Soya** Herzhafter Gemüseeintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika **Vollkorn**-Reis
Mögl. Allergene	**g**	**a1, g, i**	**c, g, j**	**a1, c, g**	**f, g, i**
Zusatzstoffe			**3**		
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Quarkspeise mit roter Grütze	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene			**g**		
Zusatzstoffe					

Alle Gerichte sind **OHNE** Schweinefleisch!

ALLE Hauptgänge

Vollkornnudeln	**Vollkornbrot**	**Vollkorn- / Naturreis**
1	**0**	**1**
2	**3**	**4**

1,22

Ø / Woche

Ø / Woche 0,54

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
8/8	3	37	2	2	0
Ø / Woche	**0,4**	**5,0**	**0,3**	**0,3**	**0,0**

NUR vegetarischer HG	**Reis**	**Nudeln, Spätzle, etc**	**Kartoffeln / -produkte**	**CousCous & Co**	**Frsch. Gemüse im HG**
Diese Woche	1	1	2	1	5
8/8	6	13	13	3	22
Ø / Woche	**0,8**	**1,8**	**1,8**	**0,4**	**3,0**

Süßer Nachtisch	**4**
Karamellpudding	0
Schokopudding	1
Vanillepudding	0
Rührkchn. / Zopf	1
Frucht-Quark	1
Frucht-Joghurt	0
Rote Grütze	0
Milchreis	1

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

Änderungen am Speiseplan behalten wir uns jederzeit vor!

Die Legende zu Allergenen und Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin
BIO	Wir verwenden Bio-Zutaten - die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

	DGE-Konforme Menülinie (inkl. Vorspeise, HG & Nachspeise)

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse **a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel** (Weizenart)**, a6=Kamut**
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eiererzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse **h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss**
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite **(in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)**
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

catering magna

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Wir verwenden Bio-Zutaten! Die Bio-Zutaten können Sie unserer Zutatenübersicht vor Ort entnehmen.

Änderungen am Speiseplan behalten wir uns jederzeit vor!

Die Legende zu Allergenen und Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.