

1/6	19. Jun.	20. Jun.	21. Jun.	22. Jun.	23. Jun.
25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Geflügel	Vegetarisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel	VOLLKORN Spiralnudeln "Primavera" mit Gemüse-Tomatensauce & geriebenem Käse	Petersilien-Butterkartoffeln mit Kräuterquark und Möhrengemüse	Gebackene Kabeljaubällchen mit Bulgur, Zucchini Gemüse und Pestosauce	Puten-Bratwurst mit Röstitaler und Kohlrabirahmgemüse	Gemüse Eintopf mit kleinen vegetarischen Maultaschen, Frühlingsgemüse und frischen Kräutern
Mögl. Allergene			a1,d,g	a1,g	
Zusatzstoffe				7	
Vegetarisch			Gebratener Gemüserösti mit Bulgur, Zucchini und Pestosauce	Kräuter-Frischkäse-Kartoffeltasche mit Kohlrabirahmgemüse	
Mögl. Allergene	a1,g	g	a1,g	a1,g	a1
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst	Rührkuchen
Mögl. Allergene					a1,c,g
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	3	1	0	1
1/6	4	3	1	0	1

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	0	2	2	1	0
1/6	0	2	2	1	0

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	0
Vollkornbrot	0	0
Vollkornnudeln	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/6	26. Jun.	27. Jun.	28. Jun.	29. Jun.	30. Jun.
26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Geflügel	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Maissalat	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel	Paprika-Mais-Pfanne mit Hühnchenstreifen in Tomatensauce mit CousCous	Paniertes Seelachsfilet mit Salzkartoffeln, Blumenkohl und Kräutersauce	Mediterrane Tomatensuppe mit Reis und Brokkoli	Pfannkuchen mit Zimt-Zucker und Apfelmus	Überbackene Canneloni mit Bechamel & Tomatensauce
	Mögl. Allergene	a1,g			
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	Kichererbsen-Paprika-Mais-Pfanne in Tomatensauce mit Couscous	Gemüse-Bratling mit Salzkartoffeln, Blumenkohl und Kräutersauce			
	Mögl. Allergene	a1	a1,g	a1	f
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Vanillepudding mit Erdbeersauce	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene			a1,g		
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	3	1	0	1
2/6	8	6	2	0	2

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	1	1	1	1	1
2/6	1	3	3	2	1

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	0
Vollkornbrot	0	0
Vollkornnudeln	0	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/6	3. Jul.	4. Jul.	5. Jul.	6. Jul.	7. Jul.
27	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch	Fisch	Geflügel	Vegetarisch	Fleisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Karottensalat	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch & Geflügel	Gebratene Schupfnudeln mit Frühlingsgemüse und Rahmsauce	Gebackene Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Tomatensauce	Linseneintopf mit Spätzle & Geflügel-Wienerle	Falafel (Kichererbsenbällchen) in Gemüse-Tomatensauce mit Naturreis	Spaghetti mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse
Mögl. Allergene		a1,d,g	a1		a1,g
Zusatzstoffe					
Vegetarisch		Gemüsepudding mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Tomatensauce	Linseneintopf mit Spätzle		Spaghetti "Napoli" mit geriebenem Käse
Mögl. Allergene	a1,g	a1, f,g	a1	a1,g	a1,g
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Fruchtjoghurt	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene	g				
Zusatzstoffe					

Praktisch Grätenfrei

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	1
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslage erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	2	1	1	1
3/6	10	8	3	1	3

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	1	2	2	0	0
3/6	2	5	5	2	1

4/6	10. Jul.	11. Jul.	12. Jul.	13. Jul.	14. Jul.
28	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Tomatensalat	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel	Rindergulasch mit Paprika, Champignons, Zwiebeln & Reis	Praktisch Grätenfrei Kabeljaubällchen im Backteig mit Brokkoli, Salzkartoffeln und Kräutersauce	Vegetarische Tortellini gefüllt mit Spinat und Käse in Tomatensauce	Gebackene Röstkartoffeln mit Tzaziki und Karottengemüse	Spiralnudeln mit Gemüse-Rahmsauce und Käse
	Mögl. Allergene	a1			
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	Gemüsegulasch mit Paprika, Champignons, Zwiebeln & Reis	Paniertes Blumenkohlmedallion mit Brokkoli, Salzkartoffeln und Kräutersauce	g	g	a1,g
	Mögl. Allergene	a1			
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Rote Grütze mit Vanillesauce
Mögl. Allergene					g
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	3	0	1	1
4/6	14	11	3	2	4

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	1	3	2	0	0
4/6	3	8	7	2	1

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	1
Vollkornbrot	0	0
Vollkornnudeln	0	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/6	17. Jul.	18. Jul.	19. Jul.	20. Jul.	21. Jul.
29	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Fleisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch	Geflügel

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
		Praktisch Grätenfrei			
Fleisch, Fisch & Geflügel	Hörnchennudeln mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Sämige-Kartoffel-Lauch-Suppe mit Vollkornbrot	Paniertes Seelachsfilet mit Reis, Brokkoli und Kräutersauce	Käsespätzle mit Zucchini-Paprika-Gemüse	Klassisches Putenrahm-Geschnetzeles mit Champignons und Reis
Mögl. Allergene	a1,g		d,g		g
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	Hörnchennudeln "Napoli" mit geriebenem Käse		Buntes Gemüseragout mit Reis und Kräutersauce		Champignons-Erbsen-Brokkoli "a la Creme" mit Reis
Mögl. Allergene	a1,g	a1,g	g	g	g
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Fruchtquark	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		a1,c,g	g		
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	1
Vollkornbrot	1	1
Vollkornnudeln	0	1

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	2	1	1	1
5/6	17	13	4	3	5

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	2	2	1	0	0
5/6	5	10	8	2	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/6	24. Jul.	25. Jul.	26. Jul.	27. Jul.	28. Jul.
30	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			letzter Schultag		
	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch		

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Maissalat		
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch & Geflügel	Salzkartoffeln mit überbackenem Gemüse und Kräuterquark	Praktisch Grätenfrei Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Brokkoli und Tomatensauce	VOLLKORN Spiralnudeln "Primavera" Gemüse-Tomatensauce & geriebenem Käse		
Mögl. Allergene		a1,d,g			
Zusatzstoffe					
Vegetarisch		Paniertes Blumenkohlmedallion mit Brokkoli, Kartoffelpüree und Tomatensauce			
Mögl. Allergene	a1,c,g	a1,g	a1,g		
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Eis am Stiel		
Mögl. Allergene			g		
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	1
Vollkornbrot	0	1
Vollkornnudeln	1	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	2	0	0	1
6/6	20	15	4	3	6
Ø / Woche	3,64	2,73	0,73	0,55	1,09

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	0	1	2	0	0
6/6	5	11	10	2	1
Ø / Woche	0,91	2,00	1,82	0,36	0,18

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	geschwefelt
6)	geschwärzt
7)	Phosphat
8)	Milcheiweiß
9)	koffeinhaltig
10)	chininhaltig
11)	Süßungsmittel
12)	Phenylalaninquelle
13)	gewachst
14)	Faurin

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) enthalten **NATÜRLICHES** Milcheiweiß. Milcheiweiß als **ZUSATZSTOFF** ist extra mit **8**) gekennzeichnet.

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse a1Weizen a2Roggen a3Gerste a4Hafer a5Dinkel a6Kamut
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse h1Mandel h2Haselnuss h3Walnuss h4Cashewnuss h5Pecannuss h6Paranuss h7Pistazie h8Macadamianuss
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
m)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
n)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten.**

ACHTUNG: Diese Kennzeichnungslegende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. **Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.** Nicht vorhandene Lebensmittel-Zertifikate werden umgehend angefordert und sofort nach Erhalt einsehbar gemacht.