

1/8	<b>7. Okt.</b>	<b>8. Okt.</b>	<b>9. Okt.</b>	<b>10. Okt.</b>	<b>11. Okt.</b>
<b>41</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Fleisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch	Geflügel
---------	-------------	-------	-------------	----------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Tomatensalat	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte
Mögl. Allergene	j		j	j	
Zusatzstoffe			<b>Praktisch Grätenfrei</b>		
Fleisch, Fisch & Geflügel	<b>VOLLKORN</b> -Penne mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Blumenkohl mit Salzkartoffeln und Kräuterquark	Gebackene Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup	Vegetarische Tortellini gefüllt mit Spinat und Käse in Tomatensauce	Linsenragout mit Eier-Wellen-Spätzle & Geflügel-Wienerle in großen Stücken
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1-6		a1, d, g		a1, c
Zusatzstoffe					2, 3
Vegetarisch	<b>VOLLKORN</b> -Penne "Napoli" mit geriebenem Käse		Gebackene Mozzarellasticks Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup		Linsenragout mit Eier-Wellen-Spätzle
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1-6	a1, g	a1, g	a1, c, g	a1, c
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Erdbeeryoghurt
Mögl. Allergene					g
Zusatzstoffe					

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

<b>Naturreis</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Vollkornbrot</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Vollkornnudeln</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	2	1	1	1
1/8	2	2	1	1	1

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Pfann- / Reibekuchen</b>
Diese Woche	0	3	2	0	0
1/8	0	3	2	0	0

**Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.**  
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/8	<b>14. Okt.</b>	<b>15. Okt.</b>	<b>16. Okt.</b>	<b>17. Okt.</b>	<b>18. Okt.</b>
<b>42</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Geflügel	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch	Geflügel
----------	-------------	-------	-------------	----------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Karottensalat	Rohkostplatte	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate
Mögl. Allergene	j				j
Zusatzstoffe			<b>Praktisch Grätenfrei</b>		
Fleisch, Fisch & Geflügel	Paniertes Putenschnitzel mit Kräuter-Schwenkkartoffeln, Karottengemüse und Bratensauce	Pfannkuchen mit Apfelmus & Zimt-Zucker	Cross gebackene Fischnuggets mit Rahmsauce und Gemüse- <b>Natur</b> -Reis	Gebackene Röstkartoffeln mit Tzaziki und Brokkoli	Geflügelgeschnetzeltes mit Champignonrahmsauce & Eier-Wellen-Spätzle
Mögl. Allergene	g		a1, g		a1, c, g
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	Gemüseschnitzel mit Kräuter-Schwenkkartoffeln, Karottengemüse und Sahnesauce		Gemüsenuggets mit Rahmsauce und Gemüse- <b>Natur</b> -Reis		Gemüseragout mit Champignons in Sahnesauce & Eier-Wellen-Spätzle
Mögl. Allergene	a1-6, c, g, h1-8	a1, c	a1, g	g	a1, c, g
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Vanillepudding mit Erdbeersauce	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe				1	

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

<b>Naturreis</b>	<b>1</b>
<b>Vollkornbrot</b>	<b>0</b>
<b>Vollkornnudeln</b>	<b>1</b>

**Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.**  
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	2	2	0	1
2/8	6	4	3	1	2

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Pfann- / Reibekuchen</b>
Diese Woche	1	1	2	0	1
2/8	1	4	4	0	1

3/8	<b>21. Okt.</b>	<b>22. Okt.</b>	<b>23. Okt.</b>	<b>24. Okt.</b>	<b>25. Okt.</b>
<b>43</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Fleisch	Vegetarisch	Fisch	Geflügel	Vegetarisch
---------	-------------	-------	----------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Gurkensalat	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate
Mögl. Allergene	j		j		j
Zusatzstoffe			<b>Praktisch Grätenfrei</b>		
Fleisch, Fisch & Geflügel	<b>VOLLKORN-Spiral-Nudeln</b> mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Käsespätzle (Eierspätzle) mit Röstzwiebeln	Kabeljaubällchen mit Buttergemüse, helle Sauce & Reis	Putenbratwurst mit Kartoffelpüree, Erbsen & Ketchup	Falafel (Kichererbsenbällchen) mit fruchtigem Tomaten-ragout und CousCous
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1-6		a1, d, g, j	g	
Zusatzstoffe				3	
Vegetarisch	<b>VOLLKORN-Spiral-Nudeln</b> "Napoli" mit geriebenem Käse		Paniertes Blumenkohlmedallion mit Buttergemüse & Reis	Gebratener Gemüserösti mit Kartoffelpüree, Erbsen & Ketchup	
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1-6	a1, c, g	a1, g	f, g	a1
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst	Früchtequark	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	2	1	1	1
3/8	9	6	4	2	3

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Pfann- / Reibekuchen</b>
Diese Woche	1	2	1	1	0
3/8	2	6	5	1	1

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

<b>Naturreis</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>Vollkornbrot</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Vollkornnudeln</b>	<b>1</b>	<b>2</b>

**Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.**  
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/8	<b>28. Okt.</b>	<b>29. Okt.</b>	<b>30. Okt.</b>	<b>31. Okt.</b>	<b>1. Nov.</b>
<b>44</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Herbstferien</b>					<b>Allerheiligen</b>
	Fleisch	Geflügel	Vegetarisch	Fisch	

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Rohkostplatte	Tomatensalat	
Mögl. Allergene	j			j	
Zusatzstoffe					
	<b>Praktisch Gätenfrei</b>				
Fleisch, Fisch & Geflügel	Spaghetti mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Paniertes Putenschnitzel mit Kräuter-Schwenkkartoffeln und Bratensauce	Pfannkuchen mit Apfelmus & Zimt-Zucker	Gebackene Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup	
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1-6	g		a1, d, g	
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	Spaghetti "Napoli" mit geriebenem Käse	Gemüseschnitzel mit Kräuter-Schwenkkartoffeln und Sahnesauce		Gebackene Mozzarellasticks Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup	
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1-6	a1-6, c, g, h1-8	a1, c	a1, c, g	
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst	Schokopudding mit Vanillesauce	
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

<b>Naturreis</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>Vollkornbrot</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Vollkornnudeln</b>	<b>0</b>	<b>2</b>

	Frsch.	Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	1	1	1	1	1
4/8	10	7	5	3	4	

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	0	1	2	0	1
4/8	2	7	7	1	2

**Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.**  
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	<b>4. Nov.</b>	<b>5. Nov.</b>	<b>6. Nov.</b>	<b>7. Nov.</b>	<b>8. Nov.</b>
<b>45</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Fleisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch	Geflügel
---------	-------------	-------	-------------	----------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Tomatensalat	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate
Mögl. Allergene	j		j		j
Zusatzstoffe			<b>Praktisch Grätenfrei</b>		
Fleisch, Fisch & Geflügel	<b>VOLLKORN</b> -Spaghetti mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Gebratene Eierknöpfle mit frischem Gemüse und Kräutersauce	Cross gebackene Fischnuggets mit Rahmsauce und Gemüse-Reis	Gemüse Eintopf mit kleinen vegetarischen Maultaschen, Frühlingsgemüse und frischen Kräutern	Hähnchen in Paprika-Tomatensauce mit gemischtem <b>Naturreis</b>
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1-6		a1, d, g		
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	<b>VOLLKORN</b> -Spaghetti "Napoli" mit geriebenem Käse		Gemüsenuggets mit Rahmsauce und Gemüse-Reis		Paprika-Mais-Pfanne mit gemischtem <b>Naturreis</b> und Tofu in Tomatensauce
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1-6	a1, c, g	a1, g	a1, c, i	f
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst	Kirschquark	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	2	1	1	1
5/8	14	9	6	4	5

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	2	2	0	0	0
5/8	4	9	7	1	2

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

<b>Naturreis</b>	<b>1</b>
<b>Vollkornbrot</b>	<b>0</b>
<b>Vollkornnudeln</b>	<b>1 3</b>

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/8	<b>11. Nov.</b>	<b>12. Nov.</b>	<b>13. Nov.</b>	<b>14. Nov.</b>	<b>15. Nov.</b>
<b>46</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Geflügel	Vegetarisch
-------------	-------------	-------	----------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Gurkensalat	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate
Mögl. Allergene	j		j	j	j
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel	Brokkoli mit Salzkartoffeln und Kräuterquark	Überbackene Canneloni mit Bechamel & Tomatensauce	<b>Praktisch Grätenfrei</b>		Gebratene Kartoffelpuffer mit Apfelmus & Zimt-Zucker		
Mögl. Allergene			Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Ketchup	Paniertes Putenschnitzel mit Eier-Wellen-Spätzle, Karotten - Erbsengemüse und Rahmsauce		a1, d, g	a1, c, g
Zusatzstoffe							
Vegetarisch			Gemüsepuffer mit Kartoffelpüree und Ketchup	Gebratener Gemüserösti mit Eier-Wellen-Spätzle, Karotten-Erbsen Gemüse und Sahnesauce			
Mögl. Allergene	g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c		
Zusatzstoffe							

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst	Rote Grütze mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	3	1	0	1
6/8	16	12	7	4	6

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Pfann- / Reibekuchen</b>
Diese Woche	0	2	3	0	1
6/8	4	11	10	1	3

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

<b>Naturreis</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
<b>Vollkornbrot</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Vollkornnudeln</b>	<b>0</b>	<b>3</b>

**Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.**  
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	<b>18. Nov.</b>	<b>19. Nov.</b>	<b>20. Nov.</b>	<b>21. Nov.</b>	<b>22. Nov.</b>
<b>47</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Geflügel	Vegetarisch	Vegetarisch	Fleisch	Vegetarisch
----------	-------------	-------------	---------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Gurkensalat	Rohkostplatte
Mögl. Allergene	j	j		j	
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel	<b>VOLLKORN</b> -Penne mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Pfannkuchen mit Zimt-Zucker und Apfelmus	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Chili con Carne, Gemüseintopf mit Roten Bohnen, Mais, Koriander, Zwiebeln, Tomaten, Paprika, Rinder Hack und Reis	Überbackener Makkaroni-Auflauf mit Sahne, Käse, Ei und Tomatensauce	
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1-6					
Zusatzstoffe						
Vegetarisch	<b>VOLLKORN</b> -Penne "Napoli" mit Tomatensauce & geriebenem Käse			Chili con Soya, Gemüseintopf mit Roten Bohnen, Mais, Koriander, Zwiebeln, Tomaten, Paprika und Reis		
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1-6	a1-6, c, g	a1, c, g	f	a1, c, g	
Zusatzstoffe						

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst	Schokopudding mit Vanillesauce
Mögl. Allergene					g
Zusatzstoffe					

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	3	1	1	0
7/8	18	15	8	5	6

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Pfann- / Reibekuchen</b>
Diese Woche	2	2	0	0	1
7/8	6	13	10	1	4

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

<b>Naturreis</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
<b>Vollkornbrot</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Vollkornnudeln</b>	<b>1</b>	<b>4</b>

**Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.**  
 Diese Kennzeichnungslegende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

8/8	<b>25. Nov.</b>	<b>26. Nov.</b>	<b>27. Nov.</b>	<b>28. Nov.</b>	<b>29. Nov.</b>
<b>48</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Fleisch	Vegetarisch	Fisch	Geflügel	Vegetarisch
---------	-------------	-------	----------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Tomatensalat	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte
Mögl. Allergene	j		j	j	
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch & Geflügel	Klassisches Putenrahm-Geschnetzeltes mit Champignons und gemischtem <b>Naturreis</b>	Sämige Kartoffelsuppe mit <b>Vollkornbrot</b>	<i>Praktisch Grätenfrei</i> Kabeljau-Bällchen mit Karottengemüse "a la creme" & Reis	Gebratene Geflügel-Cevapcici in baltischem Paprikaragout und Bulgur	Gebratene Gemüseaultaschen mit Hokaido-Kürbissauce
			a1, d, g	a1, c, g, j	
			Zusatzstoffe		
Vegetarisch	Champignons "à la Creme", Brokkoli und gemischtem <b>Naturreis</b>		Gemüseschnitzel mit Karottengemüse "a la creme" & Reis	Gebratener Gemüserösti mit baltischem Paprikaragout und Bulgur	
Mögl. Allergene	g	a1-6 (Vollkornbrot), g	a1-6, c, g	a1, c	
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Früchte-Joghurt	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0 4	1 1	1 3
<b>1,00</b>		
Ø / Woche		

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	2	1	1	1
8/8	22	17	9	6	7
Ø / Woche	3,14	2,43	1,29	0,86	1,00

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	2	1	1	1	0
8/8	8	14	11	2	4
Ø / Woche	1,00	1,75	1,38	0,25	0,50

Süßer Nachtisch		8
Vanillepudding		1
Schokopudding		2
Müsliriegel / Knpprs.		0
Rührkchn. / Zopf		0
Frucht-Quark		2
Frucht-Joghurt		2
Rote Grütze		1
Eis am Stiel		0

**Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.**  
 Diese Kennzeichnungslage erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.



### Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	geschwefelt
6)	geschwärzt
7)	Phosphat
8)	Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen)
9)	koffeinhaltig
10)	chininhaltig
11)	Süßungsmittel
12)	Phenylalaninquelle
13)	gewachst
14)	Taurin

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) enthalten NATÜRLICHES Milcheiweiß. Milcheiweiß als ZUSATZSTOFF ist extra mit 8) gekennzeichnet.

### Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
m)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
n)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)

**Alle unsere Milchprodukte** (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

**Alle unsere Getreideprodukte** (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a) e), g), h) & k) enthalten.**

**Alle unsere Sojaprodukte** (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten.**

Diese Kennzeichnungslegende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.