

6/8	<b>2. Nov.</b>	<b>3. Nov.</b>	<b>4. Nov.</b>	<b>5. Nov.</b>	<b>6. Nov.</b>
<b>45</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

<< Dienstag und Mittwoch tauschen >>

Rind-Fleisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Fisch
--------------	-------------	----------	-------------	-------

Vorspeise	Gemischte-Blattsalate Rohkostplatte	Rohkostplatte	Gemischte-Blattsalate	Rohkostplatte	Tomatensalat
Mögl. Allergene	j		j		j
Zusatzstoffe		<< Dienstag und Mittwoch tauschen >>			

Fleisch, Fisch & Geflügel	<b>VOLLKORN</b> -Spaghetti mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Kartoffel-Gnocchi mit Gemüse und Tomatensauce	Paniertes Putenschnitzel mit Karotten-Erbesen-Gemüse, Kräuter-Schwenkkartoffeln und Bratensauce	Überbackene Dampfnudel mit Vanillesauce	Gebackene Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup
	Mögl. Allergene		g (ger. Käse), a1-6		a1, g
Vegetarisch	<b>VOLLKORN</b> -Spaghetti "Napoli" mit geriebenem Käse		Blumenkohlmedaillons Gemüseschnitzel mit Karotten-Erbesen-Gemüse, Kräuter-Schwenkkartoffeln und Sahnesauce dazu Rohkost		Gebackene Gemüsenuggets, Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup Rohkost
	Mögl. Allergene		g (ger. Käse), a1-6		a1-6, c, g, h1-8
Zusatzstoffe		Praktisch Gätenfrei			

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Schokopudding mit Vanillesauce Knoppers	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	2	1	1	1
6/8	17	13	7	5	5

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	0	2	3	0	1
6/8	2	12	12	2	4

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1 2	0 0	0 1

**Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.**  
Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	<b>9. Nov.</b>	<b>10. Nov.</b>	<b>11. Nov.</b>	<b>12. Nov.</b>	<b>13. Nov.</b>
<b>46</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Geflügel	Vegetarisch	Fisch	Geflügel	Vegetarisch
----------	-------------	-------	----------	-------------

Vorspeise	Gemischte-Blattsalate	Gemischte-Blattsalate Rohkostplatte	Gurkensalat	Rohkostplatte	Rohkostplatte
Mögl. Allergene	j	j	j		
Zusatzstoffe			<b>Praktisch Grätenfrei</b>		
<del>Fleisch, Fisch &amp; Geflügel</del>	Geflügelgeschneitztes mit Rahmsauce & Eier-Wellen- Spätzle	Vegetarische Tortellini gefüllt mit Spinat und Käse in Tomatensauce	Kabeljaubällchen mit Rahmkohlrabi & Reis	Putenbratwurst mit Kartoffelpüree, Erbsen & Ketchup	Leichter Curry-Reis mit Ratatouille
Mögl. Allergene	a1, c, g		a1, d, g, j	g	
Zusatzstoffe				3	
Vegetarisch	Gemüseragout in Sahensauce & Eier-Wellen- Spätzle		Paniertes Blumenkohlmedallion mit Rahmkohlrabi & Reis Rohkost	Gebratener Gemüserösti mit Kartoffelpüree, Erbsen & Ketchup	
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, g	f, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Früchtequark	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Hefezopf
Mögl. Allergene		g			a1-6, c, g
Zusatzstoffe					

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	2	2	0	1
7/8	21	15	9	5	6

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	2	2	1	0	0
7/8	4	14	13	2	4

Alle Gerichte sind  
**OHNE**  
**Schweinefleisch!**

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

<b>Naturreis</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>Vollkornbrot</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Vollkornnudeln</b>	<b>0</b>	<b>2</b>

**Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.**  
Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

8/8	<b>16. Nov.</b>	<b>17. Nov.</b>	<b>18. Nov.</b>	<b>19. Nov.</b>	<b>20. Nov.</b>
<b>47</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Rind-Fleisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch	Geflügel
--------------	-------------	-------	-------------	----------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Karottensalat	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate Rohkostplatte
Mögl. Allergene	j		j		j
Zusatzstoffe					
<del>Fleisch, Fisch &amp; Geflügel</del>	<b>VOLLKORN</b> -Spirelli mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Gebratene Eierknöpfe mit Gemüse und Kräutersauce	<b>Praktisch Grätenfrei</b> Cross-gebackene Fischnuggets mit Rahmkarotten und Reis	Gemüse Eintopf mit kleinen vegetarischen Maultaschen, Frühlingsgemüse und frischen Kräutern	Hähnchen in Paprika-Tomatensauce mit gemischtem <b>Naturreis</b>
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1-6		a1, d, g		Falaffelbällchen
Zusatzstoffe					Paprika-Mais-Pfanne mit gemischtem <b>Naturreis</b> und Tofu in Tomatensauce
Vegetarisch	<b>VOLLKORN</b> -Spirelli "Napoli" mit geriebenem Käse		Gemüsenuggets mit <del>Rahmkarotten</del> und Reis		
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1-6	a1, c, g	a1, g	a1, c, i	f
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst	Warmer Milchreis mit Erbsensauce <b>Joghurt im Becher</b>	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe				1	

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

<b>Vollkornnudeln</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Naturreis</b>
1 3	0 0	1 2
<b>0,63</b>		
Ø / Woche		

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	2	1	1	1
8/8	25	17	10	6	7
<b>Ø / Woche</b>	<b>3,13</b>	<b>2,13</b>	<b>1,25</b>	<b>0,75</b>	<b>0,88</b>

  

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	2	3	0	0	0
8/8	6	17	13	2	4
<b>Ø / Woche</b>	<b>0,75</b>	<b>2,13</b>	<b>1,63</b>	<b>0,25</b>	<b>0,50</b>

Ø / Woche	1,50
<b>Süßer Nachtisch</b>	<b>12</b>
Vanillepudding	1
Schokopudding	1
Schoko-Riegel	1
Rührkchn. / Zopf	3
Frucht-Quark	2
Frucht-Joghurt	2
Rote Grütze	1
Milchreis	1

**Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.**  
Diese Kennzeichnungslegende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

### Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	geschwefelt
6)	geschwärzt
7)	Phosphat
8)	Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen)
9)	koffeinhaltig
10)	chininhaltig
11)	Süßungsmittel
12)	Phenylalaninquelle
13)	gewachst
14)	Taurin

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) enthalten NATÜRLICHES Milcheiweiß. Milcheiweiß als ZUSATZSTOFF ist extra mit 8) gekennzeichnet.

### Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
m)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
n)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)

**Alle unsere Milchprodukte** (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

**Alle unsere Getreideprodukte** (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a) e), g), h) & k) enthalten.**

**Alle unsere Sojaprodukte** (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten.**

Diese Kennzeichnungslegende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.